

Mathieu Bich Présente

Benoit CAMPANA

PNL et *Magie*

D'autres secrets...



**L'efficacité de la Programmation Neuro Linguistique
au service des magiciens et mentalistes**



PNL ET MAGIE

D'autres secrets...

Benoit CAMPANA

Collection "Mathieu Bich Présente"

Droits réservés pour tous pays

Certificat de dépôt N°D255-461

© 2009 Benoit Campana

© 2010 Createx

NOTE DE L'EDITEUR

J'ai découvert Benoit et donc en même temps la PNL courant 2007. Cela fait une sacrée rencontre les deux d'un coup! Benoit est quelqu'un de drôle, extrêmement cultivé et affamé de connaissances pluridisciplinaires. Quand on le rencontre pour la première fois, on est étonné par ce garçon qui ne correspond pas à l'image mentale qu'on s'était faite de lui en lisant son curriculum vitae. Systématiquement joyeux, légèrement exubérant, il est toujours prêt à se lancer dans de nouvelles aventures.

Je me rappelle du premier repas que nous avons fait ensemble. Pensant à l'époque que la PNL était plutôt liée à la psychologie, je lui ai demandé une fois la soirée terminée s'il avait réussi à glaner des informations sur moi à mon insu... Il a ri et m'a dit que ça ne marchait pas comme ça, que la PNL ne pouvait se faire tout en faisant autre chose, qu'elle demandait beaucoup d'attention et de concentration... Il a commencé à m'expliquer ce soir-là et depuis nous nous voyons très régulièrement pour partager nos connaissances.

J'ai été très souvent "bluffé" par Benoit, tout d'abord quand il a commencé à m'expliquer les techniques de base de la PNL et surtout quand on faisait nos exercices, où, devant moi, il me posait des questions et était à l'affût du moindre de mes mouvements... il est alors tellement concentré et sérieux qu'on comprend à qui on a à faire... Et que, quoi qu'on fasse, il sait déjà... C'est un peu comme si à la place d'être interlocuteur, vous étiez spectateur d'une discussion entre lui et votre cerveau... Ce qui est extrêmement surprenant c'est que non seulement il récupère des informations sans que vous ne les prononciez mais en plus il en envoie aussi sans que vous vous en rendiez compte ...

Vous savez, comme dans ces films d'espionnage où l'on voit toujours un mec qui dit: "Lui, il ment ! Il a regardé à droite quand je lui ai posé la question, mais c'est lui qui a tiré car il

s'est gratté le nez quand j'ai éternué" Et bien ça c'est... rien à côté de ce que fait Benoit. Je ne pensais pas que ce niveau d'excellence dans un tel domaine pouvait exister !

La PNL n'est pas facile. Elle demande un long apprentissage et une vraie connaissance, sans compter une immense faculté de concentration pour pouvoir engranger les informations, les traiter et parler avec des formulations et des termes bien précis liés à ce que vous venez d'entendre quelques secondes auparavant.

La PNL est extrêmement intéressante, tout magicien devrait évidemment avoir des bases dans ce domaine. J'ai trouvé dans la PNL beaucoup de liens avec la magie, et aussi beaucoup de liens avec la philosophie Zen dont je suis resté très proche depuis que **Dominique Duvivier** m'y a initié il y a maintenant quelques années. La PNL vous sera utile en magie mais aussi dans votre quotidien pour mieux comprendre et mieux expliquer, pour gérer des conflits, pour négocier, pour se comprendre soi-même...

Avant de lire ce livre , prenez une photo mentale de la magie que vous faites actuellement et essayez de vous en souvenir, car une fois le livre lu, vous ne ferez plus jamais de la magie comme avant.

Je ne peux que vous envier, vous allez découvrir un domaine dont vous n'avez pas idée, et vous allez probablement l'adorer... Je vous laisse donc en de très bonnes mains, car en plus des qualités techniques, il faut une sacrée dose de talent pour réussir à faire ce que fait Benoit.

Amicalement
Mathieu Bich

A PROPOS DE LA PNL

QU'EST-CE QUE LA PNL?

1 - Présentation:

Née dans les années 70, d'un Mathématicien, **Richard BANDLER** et d'un Professeur en Linguistique, **John GRINDER**, La Programmation-Neuro-Linguistique est un ensemble d'outils concrets et efficaces, pour la communication et le changement.

Pratiquée dans le monde entier, la PNL est une discipline qui a été développée pour répondre à la question suivante : " Qu'est-ce qui fait que certains individus atteignent des résultats exceptionnels, rapides et durables ? " Pour y répondre, **John GRINDER** et **Richard BANDLER**, ont observé minutieusement de grands communicateurs dans les domaines juridiques ou de la thérapie, des affaires et de l'éducation.

La réunion de ces deux créateurs, au départ, était dans le but de décoder et modeler le savoir faire de **FRITZ PERLS** « le père de la GESTALT ». Ceci fut appelé le « modelage d'excellence ».

Ensuite, ce fut le tour d'autres thérapeutes de l'époque, intéressés par l'idée comme :

Virginia SATIR : la mère de la « Thérapie familiale »

Eric BERNE : « Analyse Transactionnelle »

Milton ERICKSON : « Hypnose Ericksonienne »

John et Richard étaient influencés par les grands penseurs de leur époque, l'école de PALO ALTO et puisèrent leurs sources auprès de :

Paul WATZLAWICK : l'un des pionniers de l'école Palo Alto – membre fondateur (théoricien dans la théorie de la communication)

Alfred KORZYBSKI : **qui a fondé la sémantique générale.** Origine du 1^{er} présumé de la PNL « La carte n'est pas le Territoire »

Noam CHOMSKY : La Grammaire Transformationnelle
John LILLY : qui avait écrit « les bains flottants »
Allan WATTS : la Pensée Hindoue
Gregory BATESON : Anthropologue
Et d'autres.

2- Que veut dire:

« Programmation Neuro linguistique » ?

Programmation

À partir des expériences que nous vivons depuis notre enfance, nous créons des programmes de fonctionnement internes bien précis ou bien encore nous remettons en route des schémas mentaux de nos parents et grands-parents. Ces programmes inconscients deviennent des automatismes. Nous pouvons programmer notre cerveau, définir des objectifs, atteindre nos buts ou modifier nos cartes mentales inappriées.

Neuro

Nous pouvons gérer nos émotions et choisir le ressenti (appelé également « état interne ») qui serait le plus approprié à un moment donné, de même que nous pouvons désactiver des émotions gênantes ou douloureuses.

Linguistique

Comprendre les autres, sans interprétation, se faire comprendre. Communiquer efficacement avec son entourage, négocier, faire passer des messages difficiles avec élégance, de même qu'être capable de dire « non » ou d'avoir un avis différent que celui de notre entourage personnel ou professionnel et le faire passer avec souplesse et dans l'acceptation.

La PNL nous offre un raisonnement très logique qui permet de mettre en place des stratégies pour atteindre nos buts ou résoudre des problèmes.

3 - La Communication :

Plus qu'un moyen de communication, la PNL est un art subtil. C'est un ensemble d'outils cohérents destiné, pour une grande part, à parfaire notre communication.

Que veut dire "mieux communiquer" ? : comprendre les autres, se faire comprendre, négocier, convaincre avec élégance et intégrité, sont quelques exemples qu'apporte la PNL.

C'est aussi un état d'esprit, une philosophie de vie. Quand j'ai débuté la PNL à l'âge de 15 ans, ma première leçon fut d'apprendre à ne pas juger, ne pas interpréter et ne pas induire. Je trouvais ça très difficile, je me suis beaucoup entraîné à cette première leçon et je m'entraîne encore aujourd'hui. Cela implique de rester neutre en toutes circonstances, d'avoir une écoute accrue de l'autre, d'être branché sur son interlocuteur, sans faire de comparaison avec sa propre histoire. (Pas simple, puisque le cerveau fait toujours des liens. Cela signifie, en quelque sorte, comprendre que chacun a sa propre vérité, que la nôtre n'est pas plus vraie que celle de votre voisin.

Que voulait dire « comprendre les autres ? » Cette phrase, déjà pour moi à 15 ans, n'était qu'un concept philosophique avec lequel j'étais d'accord comme tout le monde. Disons que je voulais bien. En PNL, nous distinguons deux choses. La structure profonde et la structure de surface.

En communication il y a ce qu'on appelle **la structure de surface** et **la structure profonde**. Commençons par la seconde, la base de notre réflexion, qui entraînera l'envie de parler, d'expliquer, de nous faire comprendre, qui deviendra la structure de surface.

Retrouvez la suite dans le livre :
"PNL et Magie, d'autres secrets..."
en vente sur :

www.pnletmagie.com

et

www.mathieubichpresente.com

PNL et *Magie*

D'autres secrets...

Un ouvrage qui allie avec subtilité
la Programmation Neuro Linguistique et la magie.
Vous y apprendrez toutes
les techniques de communication
persuasive à l'intérieur d'un effet magique.

Comment procurer une vive émotion
chez votre spectateur ?

Comment influencer avec élégance ?

Et bien d'autres questions sont traitées dans ce livre
de manière simple et reproductible

Un livre de référence pour magiciens et mentalistes.



Benoit CAMPANA est Magicien - Mentaliste.

Il débute la PNL en 1993 et se forme avec l'une des meilleurs spécialistes de notre époque, Michelle-Jeanne NOEL. Il devient Maître Praticien et formateur certifié par l'International NLP Trainers Association. Durant plusieurs années, il organise les formations de John GRINDER (co-créateur de la PNL) et aura la chance de suivre son enseignement. Ses premiers pas vers l'hypnose se feront avec le fondateur du British Hypnosis Research de Londres Stephen BROOKS

